



CMAS - Commission Médicale

Informations concernant le coronavirus

La flambée du COVID – 19 (Coronavirus, SARS–CoV-2) peut nous affecter tous. Dans la plupart des pays vous pouvez trouver des informations spécifiques sur le statu quo de son propre pays et la manière de réagir. CMAS et sa commission médicale sont bien évidemment particulièrement concernés par les conséquences sur nos plongeurs et athlètes. La commission médicale va surveiller le développement de cette pandémie virale et vous donnera les recommandations pour des mesures protectives.

CMAS fera tout le nécessaire pour limiter ou réduire la diffusion du virus. Toutes les décisions concernant les réunions et les compétitions sportives sont prises dans un but de protéger nos membres.

Toutes les décisions prises le seront selon les conseils de l'organisation mondiale de la santé (OMS), d'experts compétents et des autorités locales.

Chaque fois qu'une information particulièrement intéressante pour nos membres sera disponible nous les informerons par le canal du site WEB

Membres Commission Médicale :

Pavel Macura, MD

Agustí Ruiz, MD PhD

Prof. Dr Dietrich Paravinci

Anna Räisänen-Sokolowski, MD

John Geurts, MD, président.

Qu'est que le Corona virus SARS-CoV-2 ?

- Le SARS–CoV-2 est une nouvelle sorte de coronavirus qui affecte la population ; il fut détecté la première fois en Décembre 2019 dans la cité de Wuhan en Chine et s'est diffusé vers d'autres pays
- Il présente des symptômes similaires à la grippe et 80 % des cas sont bénins ou modérés ; les formes les plus sérieuses affectent les adultes et les personnes souffrant d'autres pathologies

Comment se transmet- il ?

- Il se transmet principalement par voie respiratoire - projection de gouttes et par le contact direct avec les personnes infectées
- La transmission par voie aérienne à une distance supérieure à 2 mètres semble improbable
- La période d'incubation se situe entre 2 et 14 jours

Quels sont les symptômes ?

- Fièvre
- Toux
- Respiration courte
- Agitation

Comment prévenir la transmission ?

Les mesures pour prévenir the diffusion du coronavirus SARS-CoV-2

Mesures générales :



- Il est nécessaire de laver souvent les mains
- Il est nécessaire de se couvrir le nez avec un mouchoir jetable ou quand on tousse ou éternue, le faire vers le côté interne de son coude puis se laver immédiatement les mains
- Maintenir une distance entre chaque personne de 1 à 2 mètres
- Éviter tout contact avec les personnes qui ont des symptômes d'infection respiratoire
- Éviter de partager de la nourriture et des produits de la maison sans parfaitement les nettoyer
- Après avoir touché des objets plus spécialement sur des places publiques il est nécessaire de ne pas toucher sa bouche, son nez et ses yeux sans s'être lavé préalablement les mains
- Les espaces publics et les espaces clos avec un grand nombre de personnes doivent être évités
- Il est nécessaire de protéger les personnes âgées et les personnes atteintes de maladies chroniques et éviter de leur rendre visite sur leur lieu de résidence
- Il n'est pas nécessaire d'utiliser des masques dans les espaces publics - seulement si des mesures sanitaires ont été décidées nécessaires
- Il est nécessaire d'éviter de voyager si ce n'est pas nécessaire
- Il est recommandé que toute personne ayant des symptômes respiratoires et ou de la fièvre reste à la maison sans aller au travail et limite ses activités sociales
- Il est nécessaire d'engager sa responsabilité dans l'utilisation du système de soins et de n'utiliser les centres médicaux qu'en cas de nécessité urgente

Federations

- Il est recommandé de reporter ou suspendre toutes les compétitions et événements sportives internationales, et ceux qui revêtent une importance particulière devraient être organisés en fonction de chaque pays.
- Il est recommandé (dans nombreux pays déjà) de fermer tous les lieux de pratique sportive, publiques et privés.
- Ces mesures sont toutes sujettes à révision compte tenu de la situation épidémiologique dans chaque pays afin de réduire les déplacements et les concentrations de population dans la vie quotidienne et afin de se concentrer sur une protection générale de la population et particulièrement sur les groupes à risque.
- On doit répéter l'importance que les activités sportives et le matériel sportif entrent dans le cadre de recommandations d'hygiène, capacité et distance de sécurité entre chacun comme informé et conseillé par les autorités pour éviter l'infection.

Si vous pensez que vous êtes infecté par le Coronavirus SARS-CoV-2 contacter les autorités médicales de votre pays qui vous indiqueront les mesures à prendre.

La commission médicale de la CMAS souhaite remercier tous nos plongeurs et athlètes pour leur compréhension leur responsabilité sociale et leur collaboration en démontrant

CMAS Commission Médical

Mars 2020