



CMAS

Confederation Mondiale
des Activites Subaquatiques
WORLD UNDERWATER FEDERATION

1st Christmas

International Finswimming Cup

IOANNINA - GREECE 2018



22-23 DEC. 2018





1st Christmas International Finswimming Cup

IOANNINA - GREECE 2018

PARTICIPATION

The competition is co-organized by the Hellenic Swimming Federation (GREF01) and Swimming Club of Ioannina, in accordance to the CMAS Rules.

Eligible to participate are Clubs - affiliated members of Hellenic Swimming Federation and Clubs - CMAS affiliated members.

The competition will be conducted in 2 days (Saturday December 22nd afternoon, Sunday December 23rd morning)

CATEGORIES	DATE O BIRTH
MEN-WOMEN	2001 & older
JUNIOR MEN&WOMEN	2002 - 2003
BOYS - GIRLS	2004 - 2005
AGE GROUP (BOYS-GIRLS) (A)	2006
AGE GROUP (BOYS-GIRLS) (B)	2007
ELEMENTARY	2008 - 2010

COMPETITION PROGRAM:

December 22nd 2018 - Saturday

16:15 - 17:15	Warm up
17:30	Opening ceremony
18:00	Competition

December 23rd 2018 - Sunday

08:30 - 09:30	Warm up
09:45	Competition

All competition events will be in direct finals, Open Category.

ΠΡΟΚΥΡΗΞΗ

Αγωνιστικής - Προαγωνιστικής

Οι αγώνες γίνονται υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε. και σύμφωνα με τους κανονισμούς της CMAS.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε. καθώς και σύλλογοι της Αλλοδαπής που θα εκδηλώσουν ενδιαφέρον.

Η διάρκεια των αγώνων θα είναι δυο (2) ημέρες και οι αγωνιστικές ενότητες δύο (2) Σάββατο 22/12 απόγευμα και Κυριακή 23/12 πρωί.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝ.
ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2001 και πριν
ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ	2002 - 2003
ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	2004 - 2005
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Α)	2006
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Β)	2007
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ	2008 - 2010

Η αγωνιστική περίοδος για το έτος 2019 αρχίζει στις 1/11/2018, οι κολυμβητές από 1/11/2018 θα ανήκουν αγωνιστικά στην επόμενη κατηγορία. Εάν κολυμβητής στο διάστημα από 1/11/18 μέχρι 31/12/18 αγωνιζόμενος στην επόμενη κατηγορία από αυτήν που ανήκει, επιτύχει Πανελλήνια επίδοση της προηγούμενης από αυτήν που αγωνίζεται κατηγορίας, τότε αυτή θα αναγνωρισθεί.

Οι ώρες διεξαγωγής των αγώνων έχουν ως εξής:

Σάββατο 22 Δεκεμβρίου 2018:

16:15- 17:15: Προθέρμανση,
17:30 Τελετή Έναρξης
18:00 Έναρξη αγώνων

Κυριακή 23 Δεκεμβρίου 2018:

08:30- 09:30 Προθέρμανση
09:45 Έναρξη αγώνων

Τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές με την μορφή ΟΠΕΝ κατηγορίας. Κάθε αθλητής - αθλήτρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε 4 ατομικά αγωνίσματα συνολικά.

1st Christmas

International Finswimming Cup

IOANNINA - GREECE 2018



SWIMMING POOL

- Place: Indoor swimming Pool of Ioannina, 50m., 8 lanes, water temperature 26o C
- Electronic Time keeping (Quince)
- Touch pads on one side
- Electronic board

Η ΠΙΣΙΝΑ

- Οι αγώνες , διεξάγονται στο κλειστό κολυμβητήριο των Ιωαννίνων :
- Εσωτερική πισίνα αγώνων 50 μ.
- Οκτώ (8) διαδρομές
- Θερμοκρασία νερού 26 C
- Ηλεκτρονική χρονομέτρηση (Quince)
- Ηλεκτρονικές πλάκες στη μία πλευρά
- Ηλεκτρονικός Πίνακας

PRIZES

INDIVIDUAL: Medals and Diplomas, will receive the 3 three winners in each event and category.

TEAM: Trophy will be awarded to the 1st winner in overall classification, according to the sum of the metals at the above mentioned categories.

PRIZE FUND:

Prize fund will be awarded to the best swimmer (men – women), according to a classification which measures the distance in percentage from the current world record. Diplomas to all participants.

ΕΠΑΘΛΑ

ΑΤΟΜΙΚΑ: Μετάλλια και διπλώματα, θα δοθούν στους τρεις (3) πρώτους νικητές κάθε αγωνίσματος και ανά κατηγορία.

ΟΜΑΔΙΚΑ: Θα απονεμηθεί κύπελλο στην 1^η ομάδα της γενικής κατάταξης της προαγωνιστικής κατηγορίας και στην 1^η ομάδα της γενικής κατάταξης της αγωνιστικής κατηγορίας, βάση μεταλλίων της προαγωνιστικής και της αγωνιστικής κατηγορίας αντίστοιχα.

ΧΡΗΜΑΤΙΚΟ ΕΠΑΘΛΟ:

Καθιερώνετε χρηματικό έπαθλο για τον καλύτερο κολυμβητή και την καλύτερη κολυμβήτρια της αγωνιστικής κατηγορίας βάση της διεθνούς βαθμολογίας της CMAS.

Αναμνηστικά διπλώματα των αγώνων θα δοθούν σε όλους τους συμμετέχοντες αθλητές.



1st Christmas
International Finswimming Cup
IOANNINA - GREECE 2018



ENTRIES

All swimmers should hold valid licenses issued by Hellenic Swimming Federation, while foreign athletes should hold valid licenses, issued by CMAS

Preliminary entry December 1st, 2018 16.00 hours
Final entry December 17th, 2018 16.00 hours
to north.fin2@gmail.com

Entries should be signed by the coaches and officials whose names, e-mail and telephone numbers should be mentioned.

Entries should be sent either by fax (0030) 2651026100 or by e-mail koioanninon@yahoo.gr

Registration fees 13 Euros per swimmer, payable to the Secretariat of the competition.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι συμμετέχοντες αθλητές θα διαθέτουν απαραίτητα θεωρημένα ΔΕΛΤΙΑ Ιδιότητας της Κ.Ο.Ε. πλν των αλλοδαπών αθλητών οι οποίοι θα διαθέτουν απαραίτητα την κάρτα της CMAS.

ΔΗΛΩΣΗ ΠΡΟΘΕΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Μέχρι την Δευτέρα 01/12/2018 και ώρα 16:00 μ.μ. , με τον πιθανό αριθμό αθλητών- αθλητριών ανά ηλικία. Η δήλωση αυτή είναι απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή στους αγώνες. Στη δήλωση θα περιλαμβάνονται τα ονόματα ,τηλ, email προπονητών και εφόρων που θα εκπροσωπούν το Σωματείο στους αγώνες, στο fax (0030) 2651026100 ή στο email: koioanninon@yahoo.gr

ΟΡΙΣΤΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Σας παρακαλούμε οι δηλώσεις συμμετοχής να σταλούν στο γραφείο του Κολυμβητικού Ομίλου Ιωαννίνων, μέχρι την Δευτέρα 17/12/2018 και ώρα 16:00 μ.μ στο email: north.fin2@gmail.com

Το ποσό συμμετοχής του κάθε αθλητή-αθλήτριας ορίζεται στα δεκατρία (13€) τα οποία περιλαμβάνουν την συμμετοχή προς την διοργανώτρια ομάδα (10€) και την συμμετοχή προς την Κ.Ο.Ε. (3€), σύμφωνα με τις δηλώσεις συμμετοχής.

Τα έξοδα συμμετοχής καταβάλλονται πριν από τους αγώνες στη Γραμματεία.



1st Christmas
International Finswimming Cup
IOANNINA - GREECE 2018

VARIA

Only registered officials are responsible during the competition.

All rules and regulations of the Hellenic Swimming Federation are valid for the conduction of the competition.

Responsible for the competition
mr. Ioannis Evangeliou, tel. 0030 6943980229 or
mr. Aristotelis Liaros tel. 0030 6979550363

OPENING CEREMONY

Saturday 22nd December 2018, at 17.30 hours
All participating clubs should parade with 6 athletes

ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Όλοι οι συμμετέχοντες σύλλογοι θα πρέπει να ορίσουν εκπρόσωπο με γραπτή εξουσιοδότηση του Δ.Σ. της ομάδος τους καθώς και αναπληρωτή αυτού. Ο εκπρόσωπος του συλλόγου ή ο αναπληρωτής πρέπει να είναι εξουσιοδοτημένος ώστε κατά την διάρκεια των αγώνων **Μόνο** αυτοί να εκπροσωπούν τον σύλλογο τους και υποχρεούνται να παρουσιασθούν πριν την έναρξη των αγώνων αυτών στον Αλυτάρχη και να του παραδώσουν τις εξουσιοδοτήσεις τους.

Δεν επιτρέπεται ο ορισμός προπονητή ή αθλητή εν ενεργεία σαν εκπρόσωπου.

Δεν επιτρέπεται η είσοδος στον αγωνιστικό χώρο σε παράγοντες ή προπονητές πριν την λήξη της εκάστοτε αγωνιστικής με εξαίρεση τους ορισμένους εκπροσώπους των συλλόγων.

Σημείωση:

Ότι δεν αναγράφεται στην παρούσα προκήρυξη καλύπτεται από τους ισχύοντες κανονισμούς της ΚΟΕ.

Πληροφορίες-Διευκρινίσεις

Πληροφορίες θα δίνονται καθημερινά από τους υπευθύνους των αγώνων

Ιωάννη Ευαγγελίου 6943980229

Λιάρο Αριστοτέλη 6979550363.

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Σάββατο 22 /12/2018 και ώρα 17:30

Όλοι οι σύλλογοι θα συμμετέχουν στην παρέλαση με έξι (6) αθλητές.

1st Christmas International Finswimming Cup

IOANNINA - GREECE 2018



INFORMATION FOR THE VENUE

Distances :

- Makedonia airport 263 km., appr. 3 hours .
- Aktion airport 95km, appr. 1 hour.
- Port of Igoumenitsa 84 km., appr. 1 hour.
- Ioannina (PYRROS) airport 3 km, appr. 5 minutes.
- Promachonas 375 km appr. 3 hours and 50'

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Η απόσταση του κολυμβητηρίου των Ιωαννίνων από :

- Το αεροδρόμιο Μακεδονία 263 χλμ.
Περίπου τρεις (3) ώρες οδικώς .
- Το αεροδρόμιο του Ακτίου Πρέβεζας 95χλμ
Περίπου μία (1) ώρα.
- Το λιμάνι της Ηγουμενίτσας 84 χλμ.
Περίπου μία (1) ώρα οδικώς .
- Το αεροδρόμιο Πύρρος Ιωαννίνων 3 χλμ.
Περίπου πέντε (5) λεπτά.
- Τον Προμαχώνα 375 χλμ.
Περίπου τρεις (3) ώρες και πενήντα (50) λεπτά οδικώς .



HOTELS

Please send your requirements to

(0030) 6943980229 / 6979550363

e-mail koioanninon@yahoo.gr

In order the organizer to inform you accordingly.

ΔΙΑΜΟΝΗ – ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ

Στην πόλη των Ιωαννίνων υπάρχουν πολλά ξενοδοχεία διαφόρων κατηγοριών , ο Κολυμβητικός Όμιλος Ιωαννίνων συνεργάζεται με ορισμένα από αυτά και θα φροντίσει να εξασφαλίσει τη διαμονή όλων των ομάδων που θα λάβουν μέρος στους αγώνες .

Εφόσον αποφασίσετε την συμμετοχή της ομάδας σας στους αγώνες μας , μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας στα τηλέφωνα:

(0030) 6943980229 / 6979550363

και στο e-mail koioanninon@yahoo.gr

για τις λεπτομέρειες της διαμονής σας .

1st Christmas International Finswimming Cup IOANNINA - GREECE 2018



SIGHTS - MUSEUMS

Ioannina, also known as Ioannina or Giannina, is the capital and largest city of the Prefecture of Ioannina and Epirus with about 120,000 inhabitants. They have a wealth of attractions and museums, the most remarkable are the following

Archaeological Museum of Ioannina, Litaritsia Square. It includes archaeological finds of the 4th Prefecture of Epirus. It was renovated in 2008-20012 and has a high-quality ergonomic arrangement of exhibits.

Ice Kale Castle, contains the Fetiche mosque, Ali Pasha's tomb and the Byzantine Museum, as well as the goldsmith's exhibition hall. The Byzantine Museum is housed in a building that was rebuilt in the ruins of Ali Pasha's charisma. It was inaugurated in 1995 and contains exhibits from the Early Christian, Byzantine and post-Byzantine periods.

The Aslan Pasha Temple (1618) today houses the triple Municipal Museum with a Greek, Jewish and Muslim section. Local costumes, woven, wood carvings and others are exhibited, the most prominent exhibit is the prune sword of Georgios Karaiskakis.

The Phokouos Rapakousis Museum, in the building of the Temenos of Aslan Pasha, houses similar exhibits with the Triple Municipal Museum, mainly folklore, and contains more than 6,000 exhibits.

The Municipal Art Gallery of Ioannina, housed since 2000 in the neoclassical building of Pirsinella (1980), exhibits about 500 works of the greatest Neohellenic painters and sculptors in the gallery.

Pavlos Vrellis Museum, a wax museum with a theme of Greek history located just outside the city, is a unique experience.

Island of Lake Ioannina is one of the 2 inhabited islands in a lake, and besides the beautiful boat trip for access to it, there are also several visiting sites of archaeological interest, such as Ali Pasha's house where it was executed by Sultan's emissaries, as well as various old churches and monasteries.

The new Artillery Museum, located in the castle of Ioannina, is a theme museum that deals with the silverware technology during the pre-industrial period. At the same time, it retains its glory as a regional museum, since it focuses mainly on the history of silversmiths in the region of Epirus .



1st Christmas International Finswimming Cup IOANNINA - GREECE 2018



ΑΞΙΟΘΕΑΤΑ – ΜΟΥΣΕΙΑ

Τα Ιωάννινα γνωστά και ως Γιάννενα ή Γιάννινα είναι η πρωτεύουσα και μεγαλύτερη πόλη του νομού Ιωαννίνων και της Ηπείρου με περίπου 120.000 κατοίκους . Έχουν πλούτο αξιοθέατων και μουσείων, τα πλέον αξιοσημείωτα είναι τα εξής:

Αρχαιολογικό μουσείο Ιωαννίνων, πλατεία Λιθαρίτσια . Περιλαμβάνει αρχαιολογικά ευρήματα και των 4ων νομών της Ηπείρου . Ανακαινίσθηκε τα έτη 2008-20012 και έχει πλέον ποιοτική εργονομική διάταξη εκθεμάτων .

Κάστρο Ιτς Καλέ, περιέχει το Φετιχέ τζαμί, τον τάφο του Αλή Πασά και το Βυζαντινό Μουσείο όπως επίσης και την αίθουσα έκθεσης Αργυροχρυσοχοΐας .

Το Βυζαντινό μουσείο στεγάζεται σε κτήριο που ανοικοδομήθηκε στα ερείπια του σαραγιού του Αλή Πασά . Εγκαινιάστηκε το 1995 και περιέχει εκθέματα από την παλαιοχριστιανική, βυζαντινή και μεταβυζαντινή περίοδο .

Το Τέμενος του Ασλάν Πασά (1618) σήμερα στεγάζει το τριπλό Δημοτικό μουσείο με ελληνικό, εβραϊκό και μουσουλμανικό τμήμα. Εκτίθενται τοπικές ενδυμασίες, υφαντά, ξυλόγλυπτα και άλλα, σημαντικότερο εκθέμα είναι το δαμασκηνό σπαθί του Γεωργίου Καραϊσκάκη .

Το Μουσείο Φωτίου Ραπακούση, στο κτιριακό συγκρότημα του Τεμένους του Ασλάν Πασά φιλοξενεί παρόμοια εκθέματα με το Τριπλό Δημοτικό μουσείο, λαογραφικού κυρίως χαρακτήρα και περιέχει πάνω από 6000 εκθέματα .

Η Δημοτική Πινακοθήκη Ιωαννίνων, στεγάζεται από το 2000 στο νεοκλασικό κτήριο Πυρσινέλλα (1980) στην πινακοθήκη εκτίθενται περίπου 500 έργα των μεγαλύτερων Νεοελλήνων ζωγράφων και γλυπτών .

Μουσείο Παύλου Βρέλλη, πρόκειται για μουσείο κέρινων ομοιωμάτων με θέμα την ελληνική ιστορία που βρίσκεται λίγο έξω από την πόλη, η επίσκεψή του αποτελεί μια μοναδική εμπειρία .

Νήσος λίμνης Ιωαννίνων, πρόκειται για ένα από τα 2 κατοικημένα νησιά μέσα σε λίμνη, και εκτός από την ωραία διαδρομή με καραβάκι για την πρόσβαση σε αυτό περιλαμβάνει και διάφορους επισκέψιμους χώρους αρχαιολογικού ενδιαφέροντος, όπως το σπίτι του Αλή Πασά, όπου εκτελέσθηκε από τους απεσταλμένους του Σουλτάνου, καθώς και διάφορες παλιές εκκλησίες και μονές .

Το νέο Μουσείο Αργυροτεχνίας, βρίσκεται στο κάστρο των Ιωαννίνων, πρόκειται για μουσείο θεματικό το οποίο πραγματεύεται την τεχνολογία της αργυροχοΐας κατά την προβιομηχανική περίοδο. Συγχρόνως όμως διατηρεί την αίγλη του σαν περιφερειακό μουσείο , αφού εστιάζει κυρίως στην ιστορία της αργυροχοΐας στην περιοχή της Ηπείρου .



1st Christmas
International Finswimming Cup
IOANNINA - GREECE 2018



COMPETITION SCHEDULE

SATURDAY 22/12/2018 / (18:00 hours)

1. 50m. SF MEN - WOMEN
2. 50m. SF born 2008-2010)
3. 50m. BF MEN - WOMEN
4. 50m. BF (born 2008-2010)
5. 100m. IM MEN - WOMEN
6. 800m. SF MEN - WOMEN
7. 200m. SF MEN - WOMEN
8. 200m. SF (born 2008-2010)
9. 200m. BF MEN - WOMEN
10. 200m. BF (born 2008-2010)
11. 4X100m. SF MEN-WOMEN
12. 4X100m. SF (born 2008-2010)
13. 4X100m. BF Mix MEN-WOMEN
14. 4X100m. BF Mix (born 2008-2010)

SUNDAY 23/12/2018 / (09:45 hours)

1. 100m. SF MEN- WOMEN
2. 100m. SF (Born 2008-2010)
3. 100m. BF MEN-WOMEN
4. 100m. BF (Born 2008-2010)
5. 50m. AP MEN-WOMEN
6. 1500m. SF MEN-WOMEN
7. 400m. IM MEN-WOMEN
8. 400m. SF MEN-WOMEN
9. 400m. BF MEN-WOMEN
10. 4X50m. SF Mix MEN-WOMEN
11. 4X50m. SF Mix (Born 2008-2010)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 22/12/2018 / (ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 18:00)

1. 50μ. Επιφάνεια Ανδρών-Γυναικών
2. 50μ. Επιφάνεια Προαγωνιστικά
3. 50μ. Διπλά Πέδιλα Ανδρών-Γυναικών
4. 50μ. Διπλά Πέδιλα Προαγωνιστικά
5. 100μ. Υποβρύχιο Ανδρών-Γυναικών
6. 800μ. Επιφάνεια Ανδρών-Γυναικών
7. 200μ. Επιφάνεια Ανδρών-Γυναικών
8. 200μ. Επιφάνεια Προαγωνιστικά
9. 200μ. Διπλά Πέδιλα Ανδρών-Γυναικών
10. 200μ Διπλά Πέδιλα Προαγωνιστικά
11. 4X100μ. Επιφάνεια Ανδρών-Γυναικών
12. 4X100μ. Επιφάνεια Προαγωνιστικά
13. 4X100μ. Διπλά Πέδ. Μικτή Ομάδα Ανδ.- Γυν.
14. 4X100μ. Διπλά Πέδιλα Μικτή Ομάδα Προαγ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 23/12/2018 / (ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 09:45)

1. 100μ. Επιφάνεια Ανδρών-Γυναικών
2. 100μ. Επιφάνεια Προαγωνιστικά
3. 100μ. Διπλά Πέδιλα Ανδρών-Γυναικών
4. 100μ. Διπλά Πέδιλα Προαγωνιστικά
5. 50μ Απνοή Ανδρών-Γυναικών
6. 1500μ. Επιφάνεια Ανδρών-Γυναικών
7. 400μ Υποβρύχιο Ανδρών-Γυναικών
8. 400μ. Επιφάνεια Ανδρών-Γυναικών
9. 400μ. Διπλά πέδιλα Ανδρών-Γυναικών
10. 4X50μ Επιφάνεια μικτή Ομάδα Αδρ.-Γυν.
11. 4X50μ Επιφάνεια μικτή Ομάδα Προαγων.