



10[^] Christmas Cup

SPEED SWIMMING – NUOTO PINNATO

LIGNANO SABBIAORO (UD) – VILLAGGIO TURISTICO Ge.Tur.

Venerdì 16, Sabato 17 e Domenica 18 dicembre 2016

La A.S.D. GOCCE Di EVENTI, organizza la 10[^] CHRISTMAS CUP di nuoto pinnato, manifestazione riservata a tutte le categorie propaganda, agonistiche e masters. La manifestazione si svolgerà presso il villaggio turistico "Ge. Tur." Di Lignano Sabbiadoro – UD (piscina base mt 50 X 8 corsie), Venerdì 16, Sabato 17 e Domenica 18 dicembre 2016.



REGOLAMENTO PARTICOLARE

➤ 1-ORGANIZZAZIONE

La manifestazione, che è retta dal Regolamento Nazionale Gare e dal presente Regolamento Particolare, e che tutti i partecipanti, per effetto della loro iscrizione dichiarano di conoscere ed accettare, prevede il seguente programma:

VENERDI' 16 DICEMBRE:

- ore 19,00 **arrivo dei partecipanti e accredito presso il centro Ge.Tur**
- ore 20,30 **cena**
- ore 21,30 **riunione tecnica**

SABATO 17 DICEMBRE:

- ore 08,20/08,40 **riscaldamento esordienti**
- ore 8,40/9,00 **riscaldamento altre categorie**

- ore 09,05 **cerimonia di apertura Christmas Cup**
(sfilata società partecipanti in divisa sociale)

- ore 9.30 **inizio gare: 50 pinne es. B1/B2/A1/A2**
- a seguire **50 pinne 1[^]- 2[^] - 3[^] - jun. – sen. - masters**
50 mono in gomma es. A1/A2
Prova tempi ufficiale

PAUSA PRANZO

- ore 16,00/16,20 **riscaldamento esordienti**
- ore 16.20/16,40 **riscaldamento altre categorie**

- ore 16.45 **inizio gare 100 pinne es. B1/B2/A1/A2**
- a seguire **inizio gare mt 100 pinne 1[^]-2[^]-3[^]-jun-sen-masters**
Prova tempi ufficiale
- ore 20,00 **cena**



- ore 21,30 festa di Natale

DOMENICA 18 DICEMBRE:

- ore 09,00/09,20 riscaldamento esordienti
- ore 9,20/9,40 riscaldamento altre categorie

- ore 9.45 inizio gare:
 - STAFFETTA 4X100 PINNE ES.B1/B2 unificata
 - STAFFETTA 4X100 PINNE ES.A1/A2 unificata
 - STAFFETTA 4X100 PINNE 1^ - 2^ categoria unificata
 - STAFFETTA 4X100 PINNE 3^-JUN-SEN unificata
 - STAFFETTA 4X100 PINNE categorie masters unificata
 - prova tempi ufficiale
 - Orienteering Cup. Gara promozionale di Orientamento in piscina

Premiazione per società Christmas Cup e cerimonia di chiusura

- ore 13,00 Pranzo
- ore 14,30 Partenza squadre

2 - PARTECIPANTI – ISCRIZIONI

Tutte le società devono essere affiliate alla F.I.P.S.A.S. per il settore nuoto pinnato e **tutti i concorrenti devono essere in possesso della tessera federale e del documento agonistico regolarmente vidimati per la stagione in corso, e di una fotocopia di un documento di identità.**

TASSE DI ISCRIZIONE GARA:

- COMPLETE PACKAGE **EURO 110,00** comprendente tasse gara, 2 gg di pensione completa, gadget e festa di Natale.
- NORMAL **PACKAGE EURO 60,00**, comprendente tasse gara, 1 gg di pensione completa, gadget e festa di Natale.
- Per chi non usufruisce della struttura Getur la quota di partecipazione è di **EURO 35,00**. Comprendente tasse gara, gadget, pranzo del sabato /domenica.
- Le tariffe saranno applicate anche ad eventuali accompagnatori e/o genitori. Sistemazione in camere , triple, quadruple con servizio ristorazione a self service. Supplemento doppia + 10% p.p. (EURO 121,00) , singola + euro 20 al giorno, ristorazione al tavolo + 3 euro al giorno.
- **N.B. PER TUTTE LE SOCIETA', VERRA' APPLICATO UNO SCONTO DI EURO 300,00 PER OGNI 40 ACCREDITI DEL COMPLETE PACKAGE. (E. 600 x 80 accrediti e così via)**
- **EVENTUALI PROVE TEMPI EURO 7,00/gara**

N.B. Sarà discrezione della società organizzatrice accettare iscrizioni tardive, a fronte di una sovrattassa di iscrizione di 50 euro per diritti di segreteria.

Nei moduli di iscrizione devono essere indicate anche le composizioni complete delle staffette, che potranno comunque subire, sul campo di gara, eventuali variazioni solamente per quel che riguarda i frazionisti ed il loro ordine di partenza (no cambi di categoria).

Non saranno comunque accettate altre iscrizioni o sostituzioni di atleti nelle gare individuali.

ATTENZIONE, L'accesso al villaggio è consentito ai soli ospiti della struttura.

Visitatori o atleti non residenti all'interno saranno ammessi previo pagamento di € 5,00 a persona al giorno.

L'acquisto di un buono pasto integra e sostituisce il costo del biglietto d'accesso (€ 12,00 servizio self, € 16,00 servizio al tavolo).

ISCRIZIONI: Tutte le iscrizioni dovranno pervenire al **C.E.D.** a mezzo E-Mail all'indirizzo cednp@tiscali.it o cednuotopinnato@fipsas.it oppure a mezzo fax al n. 06/9157764, **entro e non oltre VENERDI 9 DICEMBRE 2016** da corredare **SULL'APPOSITO MODULO D'ISCRIZIONE FEDERALE PUBBLICATO SUI SITI FEDERALI WWW.FIPSAS.IT E WWW.NUOTOPINNATO.IT.** Le iscrizioni si intendono "accettate" esclusivamente quando il CED invierà la conferma di ricezione delle stesse. In mancanza della conferma di ricezione nessuna iscrizione verrà accettata oltre la scadenza prevista.

ATTENZIONE. CONTESTUALMENTE ALLE ISCRIZIONI SI RICHIEDE L'ELENCO DI TUTTI I PARTECIPANTI COMPRESI TECNICI, ACCOMPAGNATORI E/O GENITORI CON LA SPECIFICA RIGUARDANTE LA LORO SISTEMAZIONE LOGISTICA (MODULO ONLINE INSIEME ALLA CIRCOLARE DA INVIARE A INFO@GOCCEDEVENTI.COM)

IL PAGAMENTO DOVRA' ESSERE EFFETTUATO ESCLUSIVAMENTE TRAMITE SEGUENTE BONIFICO BANCARIO:

intestazione: A.S.D. GOCCE DI EVENTI presso UNICREDIT BANCA Agenzia Roma Cassia

codice iban: IT 58W 02008 05059 000010904119

casuale di versamento: "QUOTA ISCRIZIONE GARA CHRISTMAS CUP GIOVANI SPERANZE 2016".

Per eventuali informazioni rivolgersi:

- sito web della società organizzatrice www.goccedieventi.com (logistica e varie) mail info@goccedieventi.com
- mail cednp@tiscali.it – cednuotopinnato@fipsas.it (regolamenti e iscrizioni gara).

➤ **3-OPERAZIONI PRELIMINARI**

La verifica della posizione federale ed il controllo dei documenti è obbligatorio per tutti i partecipanti, e avrà luogo presso il Campo di Gara esclusivamente dalle ore 19,00 alle ore 22,00 di venerdì 16 dicembre.

➤ **4-GIUDICI DI GARA - RILEVAZIONE DEI TEMPI**

La manifestazione sarà diretta dal Gruppo dei Giudici di Gara del settore nuoto pinnato. Rilevazione tempi a cura della Federazione Italiana Cronometristi con cronometraggio elettronico.

➤ **5- LIMITE GARE**

Non è previsto limite gare. Ogni staffetta, come da regolamento nazionale, potrà essere completata anche da atleti della categoria inferiore (3 max), rispettando il criterio regolamentare della non unione di atleti del settore propaganda (es. A e B), agonistico (1[^]-2[^]-3[^]-jun e sen) e masters.

Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di staffette, fermo restando che ogni atleta potrà prendere parte solamente ad una di esse, E CHE SOLAMENTE UNA PER CATEGORIA E SESSO SARA' VALIDA PER L'ASSEGNAZIONE DEI PUNTI NELLA CLASSIFICA DI SOCIETA' (VEDI RAPPRESENTATIVA "A").

➤ **6- PROVE TEMPI UFFICIALI**

Sono inserite al termine di ciascuna delle tre sessioni di gara. Ogni atleta potrà essere iscritto su una distanza qualsiasi prevista dal Regolamento Nazionale Gare. Tale iscrizione va però segnalata nel modulo di iscrizione della società insieme alla dichiarazione di scelta della sessione di gara di svolgimento, e la tassa di iscrizione di 7,00 euro/prova va versata insieme alle altre iscrizioni in un unico bonifico cumulativo.

➤ **7-CLASSIFICHE**

Verranno stilate classifiche individuali con assegnazione del punteggio F.I.P.S.A.S.-C.M.A.S. dal quale deriverà l'assegnazione del Trofeo Christmas Cup alle società che totalizzeranno il miglior punteggio.

➤ **8-PREMIAZIONI**

- Premiazioni Individuali esordienti: fino all'ottavo/a classificato/a.
- Premiazioni Individuali 1[^] - 2[^] - 3[^] - jun. - sen. - masters: fino al terzo/a classificato/a
- Premiazioni di Staffetta: alle prime tre staffette classificate
- Premiazioni di Società Christmas Cup: Coppa a tutte le società partecipanti in base alla classifica finale derivante dalle sole categorie esordienti e agonistiche, con assegnazione del Trofeo Christmas Cup alla prima classificata.

➤ **9-CATEGORIE SETTORE MASTERS:**

Le categorie previste in questa manifestazione sono tre:
MASTER A DAI 25 AI 39 ANNI (M25-M35 compresi)
MASTER B DAI 41 AI 54 ANNI (M40-M50 compresi)
MASTER C DAI 55 ANNI IN SU (M55-M70 compresi)

➤ **10-ORIENTEERING CUP – Competizione promozionale di Orientamento in Piscina (Modalità Velosub)**

La partecipazione è aperta a tutti gli atleti in possesso di regolare tesseramento.
Età minima 13 anni (anno 2003).

Quota di partecipazione gratuita. Si richiede comunque l'indicazione dei nominativi nel modulo di iscrizione secondo quanto precedentemente indicato.

Nel contesto della Christmas Cup la prova sarà ad "Inseguimento Individuale" (Vedi figura)

L'obiettivo dell'atleta è nuotare correttamente attorno a quattro punti di aggiramento secondo lo schema sottostante e terminare la propria prova attraversando un traguardo dopo aver compiuto un giro e mezzo completo della piscina. La distanza totale è di circa 170-180 metri.

Le corsie di delimitazione verranno rimosse rendendo possibile l'uso della boetta di sicurezza.

Gli atleti partiranno in coppia, ciascuno da un punto lungo il bordo vasca posto a metà piscina e tra loro diametralmente opposti in modalità ad inseguimento.

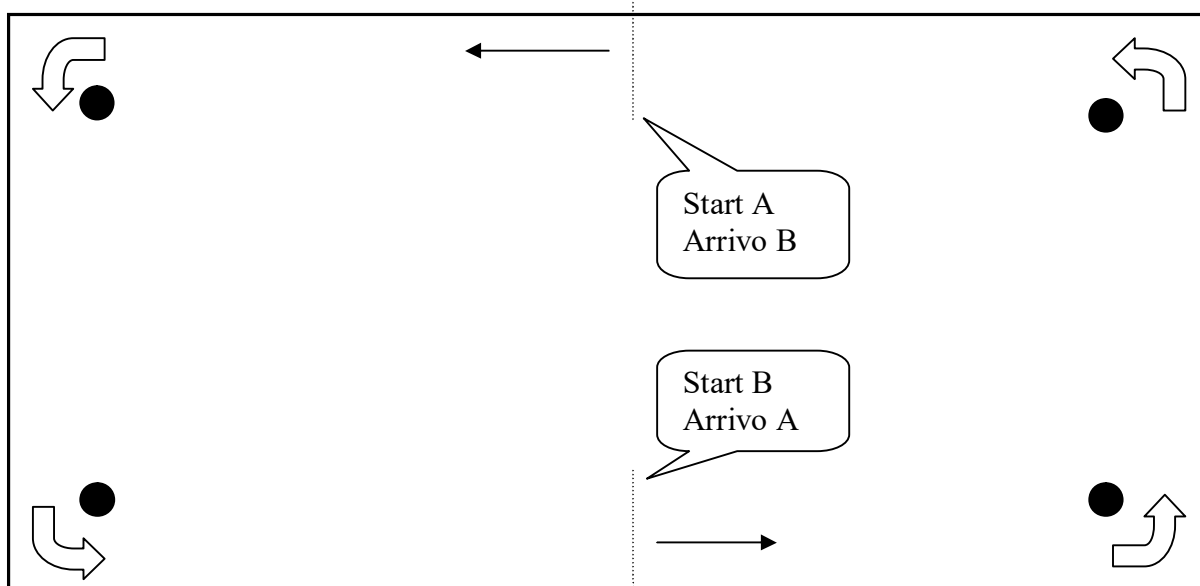
Sono valide le regole indicate nel RNG per le competizioni di Orientamento in piscina che brevemente riassumiamo:

- Bombe con volume compreso tra 5 e 7 litri anche dotate di carenatura;
- Obbligatorio l'uso della boetta di sicurezza regolamentare;
- Facoltativo l'uso della muta in neoprene;
- Divieto di affioramento, attrezzatura compresa
- Facoltativo l'uso dello sbraccio sulla bombola e della bussola.
- In non corretto aggiramento della boetta di sicurezza di una delle boe o del traguardo comporterà l'esclusione dalla classifica finale

La classifica verrà redatta secondo i tempi realizzati.

Premiazione dei primi tre atleti maschili e tre atleti femminili

NOTA BENE: Lo Staff Tecnico della Nazionale di Orientamento si rende disponibile a mettere a disposizione di tutti coloro che desiderassero partecipare, ma ne fossero privi, sia le boette che le bombole da 5 e 7 litri carenate e dotate di equilibratori. Una breve lezione introduttiva riguardante l'orientamento subacqueo, nella giornata di domenica, sarà tenuta a tutti i partecipanti per quanto riguarda la tecnica di base di partenza, gestione della boetta e aggiramento delle boe.



➤ **11-RESPONSABILITA'**

La società organizzatrice, la FIPSAS, ed i loro rappresentanti e collaboratori, il Direttore di gara, gli ufficiali di gara ed il Giudice Capo, sono esonerati da ogni e qualsiasi responsabilità per danni o incidenti che per effetti della gara possono derivare alle cose o alle persone degli aventi attinenza alla gara stessa o a terzi. Per quanto non contemplato dal presente regolamento vige il R.N.G. e la Circolare Normativa FIPSAS per l'anno in corso.

Gli accompagnatori delle Società partecipanti sono responsabili del comportamento dei propri atleti nel centro sportivo durante tutta la durata della manifestazione.

Durante le cerimonie ufficiali della manifestazione è obbligatoria la divisa sociale.