



CMAS
CONFÉDÉRATION MONDIALE
DES ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES
WORLD UNDERWATER FEDERATION



11^{ème} CMAS WORLD CUP 2016

4^{ème} manche nage avec palmes

1^{er} au 3 avril 2016 - AIX EN PROVENCE – FRANCE

Vendredi 1^{er} Avril 2016

14h00 – 19h00

*Arrivée des équipes, vérifications des licences CMAS, documents, règlement de la participation financière pour la compétition.
*Contrôle du matériel.

19h00 – 19h30

*Réunion des Juges.

19h30 – 20h00

*Réunion technique (entraîneurs et chefs d'équipe).

17h00 – 20h00

*Echauffements.

Samedi 2 Avril 2016

MATIN.

07h30 – 09h00

*Echauffement.

09h15

*50 AP Garçons, Filles (cat.B/C) – Femmes, Hommes (cat.A).

*800SF Garçons, Filles (cat.B/C/D) – Femmes, Hommes (cat.A)..

400IM Garçons, Filles (cat.B/C/D) – Femmes, Hommes (cat.A) (TROPHEE SCAFMAN - HORS WORLD CUP).

APRES-MIDI.

14h00 – 15h00

*Echauffement.

15h00 – 15h30

*Cérémonie d'ouverture.

15h45

*50BF Garçons, Filles (cat.B/C/D) – Femmes, Hommes (cat.A).

*200SF Garçons, Filles (cat.B/C/D) – Femmes, Hommes (cat.A).

*100IM Garçons, Filles (cat.B/C/D) – Femmes, Hommes (cat.A).

Dimanche 3 Avril 2016

MATIN.

07h30 – 09h00

*Echauffement.

09h15

*100BF Garçons, Filles (cat.B/C/D) – Femmes, Hommes (cat.A).

*100SF Garçons, Filles (cat.B/C/D) – Femmes, Hommes (cat.A).

*400SF Garçons, Filles (cat.B/C/D) – Femmes, Hommes (cat.A).

APRES-MIDI.

14h00 – 14h45

*Echauffement.

15h00 *

*50SF Garçons, Filles (cat.B/C/D) – Femmes, Hommes (cat.A).

*200BF Garçons, Filles (cat.B/C/D) – Femmes, Hommes (cat.A).

*4X100 Garçons, Filles (cat.B/C/D) – Femmes, Hommes (cat.A).

Les Cérémonies Protocolaires se dérouleront à la fin de chaque session.