



Sous l'égide

Du Ministère de la Jeunesse, des Sports de la Femme et de la
Famille

De la Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques
De l'Union des Fédérations Méditerranéennes des Activités
Subaquatiques

La Fédération des Activités Subaquatiques
de Tunisie

organise

Le 1^{er} Championnat Méditerranéen
de Nage avec Palmes

TUNIS-RADES, 30 Août au 4 Septembre 2014





INVITATION OFFICIELLE

Au nom de la Fédération des Activités Subaquatiques de Tunisie,
je suis heureux d'inviter votre équipe Nationale au:

1^{er} Championnat Méditerranéen de Nage avec Palmes

qui aura lieu du 30 Août au 04 Septembre 2014 à la piscine olympique du Rades et au Lac de Tunis.

Abdelkrim BOUJEMAA
Président de la FAST



Carte de la Cité de Rades



INFORMATIONS GENERALES

1-Dénomination:

La Fédération des Activités Subaquatiques de Tunisie (FAST) en accord avec la Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques (CMAS) et l'Union des Fédérations Méditerranéennes des Activités Subaquatiques (UFMAS) organise le 1^{er} Championnat Méditerranéen de Nage avec Palmes à Tunis (Tunisie) du 30 Août au 4 Septembre 2014.

2- Participation:

Seules les équipes nationales des pays affiliés à la Commission de Nage avec Palmes de la CMAS et à l'UFMAS peuvent participer à ce championnat. Chaque équipe nationale doit se conformer aux règles du championnat, aux conditions de sécurité fixées par les organisateurs et aux statuts et règlement de la CMAS.

Chaque équipe nationale doit apporter avec elle deux (2) drapeaux nationaux (2,00 m. x 1,00 m.) et un CD avec l'hymne national (version courte).

Compétition en piscine: Chaque équipe nationale ne devra pas aligner plus de 2 concurrents pour chaque épreuve individuelle et pas plus d'une équipe dans chaque épreuve de relais.

Compétition en eau libre: Chaque équipe nationale ne devra faire participer plus de quatre (4) concurrents pour chaque épreuve individuelle et pas plus d'une équipe en épreuve de relais.



3- Disciplines (Epreuves) et distances (Homme et Femme):

Piscine:

- Nage de surface Mono-Palme (SF): 50m, 100m, 200m, 400m.
- Bi-palmes (BF): 50m, 100m, 200m.
- Apnée: 50m.
- Relais : 4x100 (SF)
4x50 (BF)

Eau Libre:

- Epreuve Individuelle : 4 Km (SF), 4 Km (BF)
- Relais : 4x2 Km mixte

4- Jury International :

Délégué Technique CMAS: Selon les règles de la CMAS.

Classement et prix : Selon les règlements de la CMAS.

Remarque: Un classement "junior" sera effectué à part et l'UFMAS décernera médailles pour les gagnants.

5- Réclamation

Selon les règlements de la CMAS

6- Programme du Championnat:

Le championnat se déroulera sur une période de 2 jours (4 sessions) en piscine et 1 jour (2 sessions) en eau libre dans le Lac de Tunis.

Compétition en piscine: Les épreuves de qualification sont programmées le matin et les épreuves de finale sont programmées en après midi sauf les épreuves de relais si le nombre des équipes est inférieur à 8. Dans ce cas, le relais sera nagé en finale directe dans l'après midi

Compétition en Eau Libre: La constitution des équipes de relais dans les épreuves de finale se fera selon les règlements Nage avec Palmes de la CMAS version 2013-01, point 3.3.3.3.

Samedi 30 Août 2014:

Matinée: Arrivée des délégations.

Après Midi: Contrôle des documents et distribution des accréditations (Hôtel Dar Ezzahra-Tunis).

Dîner : 20h00



Dimanche 31Août 2014:

Matinée	
7h00	Petit Déjeuner
9h00	Entrainement en piscine + cours de recyclage des juges.
13h00	Déjeuner
Après midi	
15h00	Réunion technique des chefs d'équipe à l'hôtel Dar Ezzahra-Radès
19h30	Cérémonie d'ouverture du Championnat

Lundi 1^{er} Septembre 2014:

07h00	Petit déjeuner	
08h15	Echauffement	
09h30	50m AP	Femme (Série)
	50m BF	Femme (Série)
	100m SF	Homme (Série)
	100m BF	Homme (Série)
	200m SF	Femme (Série)
	200m BF	Femme (Série)
	400m SF	Homme (Série)
	4x100m SF	Femme (si plus de 8 équipes)
	4x50m BF	Femme (si plus de 8 équipes)
13h00	Déjeuner	
15h45-16h45	Echauffement	
17h00	50m AP	Femme (Finale)
	50m BF	Femme (Finale)
	Cérémonie protocolaire 50 AP Femme	
	100m SF	Homme (Finale)
	Cérémonie protocolaire 50m BF Femme	
	100m BF	Homme (Finale)
	Cérémonie protocolaire 100m SF Homme	
	200m SF	Femme (Finale)
	Cérémonie protocolaire 100m BF Homme	
	200m BF	Femme (Finale)
	Cérémonie protocolaire 200m SF Femme	
	400m SF	Homme (Finale)
	Cérémonie protocolaire 200m BF Femme	
4x100m SF	Femme (Finale)	
Cérémonie protocolaire 400m SF Homme		
4x50m BF	Femme (Finale)	
Cérémonie protocolaire 4x100m SF Femme		
Cérémonie protocolaire 4x50m BF Femme		
20h00	Diner	



Mardi 2 Septembre 2014:

07h00	Petit Déjeuner	
08h15	Echauffement	
09h30	50m AP	Homme(Série)
	50m BF	Homme(Série)
	100m SF	Femme(Série)
	100m BF	Femme(Série)
	200m SF	Homme(Série)
	200m BF	Homme(Série)
	400m SF	Femme(Série)
	4x100m SF	Homme (si plus de 8 équipes)
	4x50m BF	Homme (si plus de 8 équipes)
13h00	Déjeuner	
15h45-16h45	Echauffement	
17h00	50m AP	Homme (Finale)
	50m BF	Homme (Finale)
	Cérémonie protocolaire 50 AP Homme	
	100m SF	Femme (Finale)
	Cérémonie protocolaire 50 BF Homme	
	100m BF	Femme (Finale)
	Cérémonie protocolaire 100 SF Femme	
	200m SF	Homme (Finale)
	Cérémonie protocolaire 100 BF Femme	
	200m BF	Homme (Finale)
	Cérémonie protocolaire 200 SF Homme	
	400m SF	Femme (Finale)
	Cérémonie protocolaire 200 BF Homme	
	4x100m SF	Homme (Finale)
	Cérémonie protocolaire 400 SF Femme	
4x50m BF	Homme (Finale)	
Cérémonie protocolaire 4x100m SF Homme		
Cérémonie protocolaire 4x50m BF Homme		
20h00	Dîner	

Mercredi 3 Septembre 2014: Eau libre (Lac de Tunis)

Matinée	Relais 4*2km mixte
Après midi	4 km Homme
	4 km Homme BF
	4 km Femme
	4km Femme BF
	Cérémonie protocolaire 4x2km mixte
	Cérémonie protocolaire 4 km Homme
	Cérémonie protocolaire 4 km Homme BF
Cérémonie protocolaire 4 km Femme	
Cérémonie protocolaire 4km Femme BF	
Cérémonie de Clôture du championnat (Hôtel Dar Ezzahra)	



Jeudi 4 Septembre 2014 :

Matinée: Départ des Délégations

Note: Le programme de la compétition peut être modifié selon les règlements de la CMAS.

COMITE D'ORGANISATION :

Pour plus d'information, veuillez nous contacter à l'adresse suivante:
Comité d'Organisation du 1^{er} Championnat Méditerranéen de Nage avec Palmes
Fédération des Activités Subaquatiques de Tunisie
Piscine Olymique d'El Menzah
BP.46 Cité El Mahrajène-Tunis
Tél/Fax : 0021671893224
Mail : saidimon@yahoo.fr
Mail : contact@fast.com.tn

7-Compétition:

La compétition en piscine se déroulera à la piscine Olympique de Radès (Tunis-Tunisie) sise à la Cité Olympique de Radès (Banlieue Sud de la ville de Tunis) et la compétition en eau libre se déroulera au Lac de Tunis (Tunis).



La piscine olympique (Bassin extérieur): Longueur 50m, 10 couloirs, 2m de profondeur, température 28° C±1° C, tableau de chronométrage électronique type Omega, environ 900 spectateurs.





Une 2^{ème} piscine est disponible pour les entrainements durant toute la période de la compétition.



8- Compétition en eau libre:

La compétition en eau libre se déroulera dans le Lac de Tunis situé à 9 Km de l'hôtel d'hébergement et à environ 8 Km de la piscine Olympique.

Lac de Tunis : Profondeur 1 à 2m, Longueur ~10km, Largeur ~ 2km, salinité : 33-38‰, bonne qualité de l'eau.





9- Hébergement:

Hôtel Ezzahra Dar Tunis ****



L'hôtel Dar Ezzahra Tunis est un hôtel 4 étoiles situé à environ 8mn de la piscine olympique de Radès et à environ de 20 minutes de l'aéroport International Tunis Carthage.



Les chambres sont climatisées et sont munies de minibar, d'une télévision à écran plasma, téléphone et salle de bain ou douche. L'accès Wi-Fi à Internet est gratuit. Certaines chambres sont spécialement conçues pour des familles.



Restauration

L'hôtel dispose de 3 restaurants et assure un service de chambre (horaires limités)

10- Réservation et frais de participation:

- Pension complète en chambre single du 30 Août au 4 Septembre 2014: 350 euros/pax
- Pension complète en chambre double du 30 Août au 4 Septembre 2014: 280 euros/pax
Euros/personne.



- Pension complète en chambre triple du 30 Août au 4 Septembre 2014: 250 euros/pax

Service compris:

- ½ litre d'eau minérale par repas (Déjeuner-Diner)
- 1.5 litres d'eau minérale/nageur/jour durant les entrainements dans la piscine
- Transfert Aéroport-hôtel-aéroport
- Transport entre l'hôtel et le lieu de compétition (piscine et lac)
- 1 T-shirt pour chaque participant

Attention

La date limite de la réservation de l'hôtel est fixée au 15 Juin 2014. Toute réservation au-delà de cette date ne sera pas acceptée.

11-Paiement:

Un minimum 50% des frais de participation doit être déposé dans notre banque au plus tard le 25 Juillet 2014 pour garantir la réservation, après cette date (le 25 Juillet 2014) les frais de participation seront majorés de 10%.

Le paiement du solde doit être effectué à l'arrivée. L'organisateur n'accepte que les espèces ou transferts (les frais bancaires seront facturés à l'expéditeur).

Les chèques bancaires et cartes de crédit ne seront pas acceptés.

- Nom de la Banque : **Union International des Banques (UIB)**
- Adresse de la Banque: **Immeuble Saadi, 1004 El MenzahTuni-Tunisie**
- Bénéficiaire: **Fédération des Activités Subaquatiques de Tunisie**
- Adresse du Bénéficiaire: **BP. 46 Cité El Mahrajène-Tunis**
- Numéro du compte: **TN59 12103000009300290859**
- Code Swift : **UIBKTNTT**

12- Secrétariat et frais de compétition:

Les participants qui choisissent d'être logés dans des hôtels autres que l'hôtel de la compétition devront payer **150 euros par personne** pour les frais d'organisation et les cérémonies d'ouverture et de clôture.

Service compris:

- 1.5 litres d'eau minérale/nageur/jour durant les entrainements dans la piscine
- 1 T-shirt pour chaque participant



13-Visa:

Pour l'obtention d'un visa d'entrée en Tunisie, veuillez contacter l'Ambassade ou le consulat de Tunisie dans votre pays 40 jours à l'avance.

Pour les lettres d'invitation, prière nous envoyer la liste des participants comportant Nom et Prénom et numéro de passeport et la fonction de chaque participant (athlète, entraîneur, responsable).

14- Divers:

Courant électrique à Tunis : 230V, 50Hz ; Eau de robinet potable.

15- Dates limites et conditions de participation:

- **Avant le 30 Mai 2014:**

(Annexe 1) Le formulaire initial de participation et d'enregistrement doivent être envoyé au Comité d'organisation.

- **Avant le 15 Juillet 2014:**

(Annexe 2) Le formulaire de réservation finale de l'hôtel et les frais d'enregistrement doivent être envoyés au comité d'organisation.

Envoyer également une copie du "Transfert bancaire".

- **Avant le 30 Juillet 2014:**

(Annexe 3): La liste des participants doit être envoyée au siège de la CMAS sur l'adresse Web: www.cmas.org et au Comité d'Organisation.

La liste des records nationaux doit être envoyée au siège de la CMAS et au comité d'organisation. Les notices individuelles des nageurs doivent être envoyés au Comité d'Organisation.



Annexe 1

Formulaire d'inscription initial Avant 30 Mai 2014

Nous participerons au 1^{er} championnat Méditerranéen de Nage avec Palmes 2014 à Tunis Radès (Tunisie)

Formulaire d'inscription initial:

Prière remplir ce formulaire (Caractère d'imprimerie) et envoyer par e-mail au comité d'Organisation (saidimon@yahoo.fr) et ce avant **30 Mai 2014.**

Pays :

Fédération :

Nombre total des athlètes	Homme :	Femme :
Nombre total des officiels	Homme :	Femme :
Nombre total des responsables* (Entraîneurs, médecin, chef de délégation)	Homme :	Femme :
Nombre total de la délégation	Homme :	Femme :

* Prière préciser si le Président de la Fédération assistera à la compétition

Formulaire de déclaration :

Dégagement de responsabilité: Je déclare que je dégage de toute responsabilité et tout ce qui pourrait en résulter, la CMAS, ses organismes affiliés, le Comité d'organisation de l'événement et le personnel, les propriétaires des lieux, les sponsors et les autres personnes qui participent à l'événement, à l'égard de tous et toute action ou revendication sur les accidents qui peuvent se produire.

Prière consulter les procédures de la CMAS relatives à la participation aux championnats organisés par la CMAS. Vous devez vous enregistrer au site www.cmasoffice.org 3 mois avant le championnat.

Date, _____ 2014



Annexe 2

**FORMULAIRE DE RESERVATION DE L'HOTEL
Avant 15 Juin 2014**

Prière remplir ce formulaire et l'envoyer par au Comité d'Organisation e-mail saidimon@yahoo.fr
et ce **Avant le 15 Juillet 2014**

Pays			
Fédération			
Téléphone			
Fax		e-mail	

Prière remplir le tableau suivant:

	Nombre de chambres	Date	
		Du	au
Single			
Double/Triple			
Nuit supplémentaire			

Mode de paiement:

Prière cocher (x) l'une des cases suivantes:

a) Montant total par virement bancaire		Date du transfert:
b) 50% du montant total par virement bancaire et le solde à l'arrivée		Date du transfert:

Date, _____ 2014

(Signature du Président/Cachet)

(Nom complet en caractère d'imprimerie)

**Banque : INTERNATIONAL UNION BANK DE TUNIS (UIB). IBAN : TN59
1210300009300290859 ; Code Swift : UIBKTNTT**



Annexe 3

RESERVATION FINALE DE L'HOTEL Avant 30 Juillet 2014

Prière compléter et envoyer par e-mail au Comité d'Organisation (saidimon@yahoo.fr) **Avant le 30 Juillet 2014**

Pays				
Fédération				
Compétiteurs	Homme		Femme	
Officiels	Homme		Femme	

n.	Prénom	Nom	Athlète, Entraîneur, Chef Délégation, Médecin, Juge, Autre	Homme	Femme	Single room	Durée de séjour
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							

ARRIVEE:	Date:	Heure:	Vol N°:
DEPART:	Date:	Heure:	Vol N°:

ARRIVEE:	Date:	Heure:	Vol N°:
DEPART:	Date:	Heure:	Vol N°:

Date, _____ 2014

(Signature du Président/Cachet)

(Nom et Prénom en caractères d'imprimerie)