



CMAS World Cup Finswimming - Golden Final 2013 – Geneva, Switzerland - 28th-30th September 2013

PROGRAM

Friday 27th September

12h00 Arrival teams, check-in
 15h00 Checking of equipments
 16h00-19h00 Training possibility in swimmingpool

SWIMMINGPOOL PROGRAM

Saturday 28th September

08h00-08h45 Warming Up
 09h00 50m AP B/G «B» Cat.
 50m AP M/F «A» Cat.
 800m SF B/G «B» Cat.
 800m SF M/F «A» Cat.
 12h30 Lunch
 15h00-15h45 Warming Up
 15h55-16h10 Opening ceremony
 16h20 50m BF B/G «B» Cat.
 50m BF M/F «A» Cat.
 200m SF B/G «B» Cat.
 200m SF M/F «A» Cat.
 100m IM B/G «B» Cat.
 100m IM M/F «A» Cat.
 20h00 Dinner

Sunday 29th September

08h00-08h45 Warming Up
 09h00 100m BF B/G «B» Cat.
 100m BF M/F «A» Cat.
 100m SF B/G «B» Cat.
 100m SF M/F «A» Cat.
 400m SF B/G «B» Cat.
 400m SF M/F «A» Cat.
 12h30 Lunch
 15h00-15h45 Warming Up B/G «B» Cat.
 16h00 50m SF M/F «A» Cat.
 200m BF B/G «B» Cat.
 200m BF M/F «A» Cat.
 4x100m SF B/G «B» Cat.
 4x100m SF M/F «A» Cat.
 19h30 Prize Giving CMAS W.C.« Pool »
 21h00 Dinner

LONG DISTANCE, «LAKE» PROGRAM

Monday 30th September

09h00-09h30 Warming Up
 10h00 4km F/G «A» + «B» Cat.
 12h00 4km M/B «A» + «B» Cat.
 14h00 Lunch
 15h00 Prize Giving CMAS World Cup 2013 « Long distance »
 15h30 Closing ceremony



CMAS World Cup Finswimming - Golden Final 2013 | SUSV/FSSS – Swiss finswimming
 Talgutzentrum 25 - 3063 Ittigen/Bern (CH) | geneva2013@finswimming.ch | +41 (0)78 746 65 82
 IBAN CH07 0840 1016 2185 6771 0 | SWIFT MIGRCHZZ80A