



CMAS

Confédération Mondiale

Des Activités Subaquatiques

La plongée dans le courant

Standards

Version 2010/01

(BoD 171)

Première partie (standards et conditions)

1. Classification du cours (type et niveau)

Ces standards sont particulièrement destinés aux plongeurs qualifiés souhaitant pratiquer une activité de plongée dans le courant.

2. Objectifs de la formation

L'objectif du cours est de donner à ces plongeurs les moyens de :

- 2.1 Planifier et préparer une plongée dans le courant, c'est-à-dire, soit montant ou descendant, soit avec la marée.
- 2.2 Déterminer un site de plongée propre à la plongée dans le courant
- 2.3 Développer leur capacité à assumer un tel sport
- 2.4 Identifier tout type d'équipement dont ils auront besoin, en complément de celui requis pour la plongée classique avec bouteilles.
- 2.5 Gérer en toute sécurité sa plongée dans le courant
- 2.6 S'assurer que les équipements de sécurité et de secours sont disponibles et en conformité avec leur propre capacité à savoir les utiliser.

3. Conditions d'application

- 3.1 Pour suivre ce cours les candidats doivent avoir : Un diplôme CMAS une étoile ou un certificat équivalent mentionnant la réussite d'au moins dix plongées suivant leur qualification.
- 3.2 Les candidats doivent détenir un certificat mentionnant leur capacité à plonger, répondant aux standards nationaux ou à ceux de la Fédération.

4. Ratio maximum Elève / Instructeur

- 4.1 Pour la classe : 12 pour 1

4.2 Dans l'eau : 4 pour 1. (Les plongeurs P1 doivent être accompagnés d'un P2 ou plus)

5. Qualification de l'instructeur spécialisé

L'instructeur spécialisé doit respecter les conditions suivantes :

5.1 Il doit avoir une certification CMAS une étoile avec qualification de plongée dans le courant.

5.2 Il doit être un instructeur « actif » tel que défini par la Fédération Nationale.

6. Conditions particulières de formation

Préparation à la gestion de l'urgence :

- L'instructeur en charge doit préparer une Reconnaissance de Risques (RA) écrite à la fois pour la classe théorique et pour la plongée.
- A partir de ces Ra's, l'instructeur responsable définira des plans détaillés de secours en cas d'urgence, lesquels plans seront communiqués à tous ceux qui sont impliqués dans le cours.

Les plongées :

- Les plongées doivent être réalisées en une seule journée.
- La profondeur maximum à ne pas dépasser lors des plongées de formation est de 20 mètres (20)..

7. Critères de réussite de l'élève

A la fin de la formation, l'élève doit avoir obtenu les qualifications suivantes :

7.1 Avoir acquis la connaissance du planning, de la préparation et des techniques de la plongée dans le courant, en théorie comme en pratique.

7.2 Connaître et savoir expliquer les problèmes pouvant être rencontrés lors de la plongée dans le courant, ainsi que les précautions à prendre (ceci inclut les procédures de séparation).

7.3 Avoir passé avec succès l'examen écrit multi-choix.

7.4 Etre capable d'appliquer les techniques de repérage de direction durant la plongée dans le courant, sans endommager son environnement.

7.5 Etre capable de contrôler sa flottabilité.

7.6 Etre capable d'appliquer correctement le système de plongée en binôme.

7.7 Démontrer sans stress tout ce qu'on lui demande de réaliser.

8 Durée minimum de formation

8.1 Nombre minimum de cours théoriques : 2

8.2 Durée minimum :

a : cours théorique : 2 heures

b : pratique 2 plongées dans le courant

Deuxième partie (Programme de Formation Théorique)

Quels sont les avantages de la plongée dans le courant ?

- Economie d'énergie
- Capacité à découvrir une plus grande zone sous-marine
- Ne pas à revenir à son point de départ.

Quels sont les points important à souligner lors de la plongée dans le courant ?

- Prêter davantage d'attention aux points d'entrée et de sortie
- Rester en contact avec ses compagnons de plongée et contrôler l'évolution de la progression et de la consommation d'air.
- Souligner l'importance de bien suivre la progression de la plongée depuis le bateau de protection.

Quels sont les différents types de conditions aquatiques et leur rencontre ?

- Les courants provoqués par les vagues ou la météorologie
- Les courants thermiques de surface
- Les marées provoquées par la force de gravité du soleil et de la lune.
- Les courants locaux et remous dus à la topographie sous-marine.
- Les courants côtiers

Quelles sont les caractéristiques des marées et courants dans votre zone ?

- Leur force
- Leur direction

Quels sont les 2 grands types de courants et comment choisir ?

- La plongée dans le courant est réalisée en utilisant une bouée de surface.

Gestion des plongées dans le courant

- Pendant ce cours de formation, les plongées dans le courant doivent être suivies par un bateau avec skipper et assistant.

Quel équipement de plongée le responsable doit-il avoir pendant le cours ?

- Bouées de balisage en surface
- Mouillage ou pendeur
- Cordages
- Sifflets (de bouche mais pas avec une bombe)

Quels sont les 6 points à prendre en considération avant toute plongée ?

- Comment est la mer : mouvement des vagues et du vent ; force et direction.
- Force du courant et/ou de la marée.
- Profondeur et visibilité
- Nombre de plongeurs dans chaque groupe.
- La possible séparation des groupes pendant la plongée.
- Constitution du fond marin
- L'équipe de support en surface (composition de l'équipe et fonction de chacun de ses membres).

Techniques à suivre au moment de la mise à l'eau

- Briefing : Indiquer à tous les plongeurs d'être complètement prêts à plonger sur ordre du Chef de plongée.
- Le bateau doit se positionner à la meilleure place possible pour lâcher les plongeurs sur le site choisi, prenant en considération le vent, la marée ou le courant.
- Le moteur ou l'hélice doivent être impérativement stoppés au moment de la mise à l'eau.
- Insister sur le besoin d'une bonne flottabilité, les bouées et combinaisons purgées.
- Les bouées de balisage en surface avec leur dévidoir de corde doivent être prêtes.
- Décrire la procédure de remontée et bien avertir des dangers dus aux hélices des bateaux.

- Souligner la procédure de remontée sur le bateau.
- S'assurer que le plan d'urgence de récupération des plongeurs perdus est connue de tous.

L'examen peut être tenu avant la formation pratique. Seuls ceux qui ont été admis seront autorisés à poursuivre la formation en plongée.

Les exercices de plongée

I. La première plongée

A l'issue de cette plongée les élèves doivent être capables de :

- Suivre le plan de plongée pour le site choisi.
- Diriger et protéger leur partenaire de plongée.
- Assurer leur flottabilité neutre tout au long de la plongée et se maintenir à un stop de sécurité à plus ou moins 0,5 mètres.
- Bien utiliser une bouée de balisage de surface.
- S'améliorer afin d'atteindre le rythme d'amélioration standard des Fédérations, tel que défini par les règles nationales.

Le briefing doit inclure :

- Evaluation des conditions
- Les installations de la zone de plongée
- Les techniques d'approche ainsi que leur position
- Les techniques de sortie, y compris la position du bateau, prenant en compte la direction du vent
- Une information sur le fond marin
- Une information sur la profondeur et la force du courant
- Les techniques de remontée
- La durée de plongée
- Les signes

Les obligations préliminaires du chef de plongée

- Informer tous les participants des procédures d'urgence concernant les plongeurs, les instructeurs et les assistants

- Composer les groupes
- S'assurer que chaque plongeur est en phase avec son compagnon de plongée, ainsi que la présence des bulles avant la descente.

Obligations à remplir pendant la plongée

- Maintenir le contact avec son compagnon de plongée
- Identifier la faune sous-marine pouvant s'avérer dangereuse
- Protéger l'environnement sous-marin de plongeurs peu scrupuleux
- Maintenir sa flottabilité neutre
- Préparer sa sortie avant d'atteindre le point de sortie
- Terminer la plongée à un moment permettant une remontée au stop de sécurité, ne dépassant pas la durée de plongée déterminée.
- Prenez-y plaisir.

Le débriefing doit inclure :

- L'évaluation des performances des élèves
- Une discussion sur les conditions rencontrées en matière de marée et ou de courant pendant la plongée
- La coopération du groupe en tant que partenaires de plongée
- Une discussion sur les rencontres de la vie sous-marine
- Examiner quelles informations doivent être enregistrées.

II. La seconde plongée

A l'issue de cette plongée, l'élève doit être capable de réaliser tous les éléments ci-dessus de la première plongée plus :

Avant cette plongée, les obligations nécessaires doivent être remplies :

- Préparer les bouées de balisage de surface avec leur dévidoir de cordage, prêtes pour la plongée à venir
- Tous les plongeurs doivent assister au briefing précédant la plongée.
- L'instructeur en charge du groupe décrira les performances de chaque candidat et identifiera les domaines d'améliorations potentielles.
- Il s'assurera également que les candidats nécessitant ces améliorations aient bien identifié les éléments requis.

Le débriefing couvrira les mêmes points que lors de la première plongée.

Matériel de formation à donner aux candidats :

- Des photocopiés techniques
- Une liste de documentations pouvant être consultées

Matériel de formation à utiliser par l'instructeur

- La présentation « Powerpoint » et le plan de formation édités par Fédération. Celle-ci peut aussi fournir vidéos et diapositives.
- Une liste de documentations recommandées par la Fédération.

III. Révision des connaissances et évaluation des compétences

1. Connaissances théoriques

- Les candidats doivent passer un examen écrit théorique multi-choix avant toute plongée pratique.
- Seuls ceux ayant passé avec succès cet examen peuvent prétendre suivre la formation pratique de plongée dans le courant.

2. Compétence pratique :

- Les candidats doivent démontrer à leur instructeur leurs compétences dans l'exercice de ce type de plongée.

IV. Diplôme de Spécialité

- Suite à la bonne conclusion de la formation, les élèves recevront de la CMAS une C-Carte portant la référence de spécialité de plongeur dans le courant.