



5^A CMAS WORLD CUP 2010

Natación con Aletas "Golden Finale"

22 Octubre 2010 al 25 Octubre - AIX EN PROVENCE - FRANCE

PROGRAMA

Viernes a 22 de octubre de 2010

15h00	17h00	Llegada de los equipos, comprobaciones de las licencias CMAS, documentos, pago de la participación financiera para la competición e inscripción por France Sport
15h00	18h30	Control del material
19h00		Reunión Técnica con los entrenadores
15h00	20h00	Entrenamiento

Sábado a 23 de octubre de 2010

7h30	9h00	Calentamiento
9h15		50 AP Chicos, chicas (Cat B-C) – Mujeres, hombres (Cat A) <i>Ceremonias protocolares 50 AP</i>
		800 SF Chicos, chicas (Cat B-C-D) - Mujeres, hombres (Cat A) <i>Ceremonias protocolares 800 SF</i>
14h00	15h00	Calentamiento
15h00	15h30	<i>Ceremonia de apertura</i>
15h45		50 BF Chicos, chicas (Cat B-C-D) - Mujeres, hombres (Cat A)
		200 SF Chicos, chicas (Cat B-C-D) - Mujeres, hombres (Cat A) <i>Ceremonias protocolares 50 BF</i>
		100 IM Chicos, chicas (Cat B-C-D) - Mujeres, hombres (Cat A) <i>Ceremonias protocolares 200 SF</i> <i>Ceremonias protocolares 100 IM</i>

Domingo a 24 de octubre de 2010

7h30	9h00	Calentamiento
9h15		100 BF <i>Chicos, chicas (Cat B-C-D) - mujeres, hombres (Cat A)</i>
		100 SF <i>Chicos, chicas (Cat B-C-D) - mujeres, hombres (Cat A)</i> <i>Ceremonias protocolares 100 BF</i>
		400 SF <i>Chicos, chicas (Cat B-C-D) - mujeres, hombres (Cat A)</i> <i>Ceremonias protocolares 100 SF</i> <i>Ceremonias protocolares 400 SF</i>
14h15	15h15	Calentamiento
15h30		50 SF <i>Chicos, chicas (Cat B-C-D) - mujeres, hombres (Cat A)</i>
		200 BF <i>Chicos, chicas (Cat B-C-D) - mujeres, hombres (Cat A)</i> <i>Ceremonias protocolares 50 SF</i>
		4 x 100 SF <i>Chicos, chicas (Cat B-C-D) - mujeres, hombres (Cat A)</i> <i>Ceremonias protocolares 200 BF</i> <i>Ceremonias protocolares 4x100 SF</i>
21h00	24h00	Ceremonia de la Final Dorada, Bufé de Gala musical

Lunes a 25 de octubre de 2010

Salida de los equipos.

Nota: El programa de la competición puede cambiar de acuerdo con CMAS.