



# 5<sup>ème</sup> CMAS WORLD CUP 2010

Nage Avec Palmes "Golden Finale"

October 2010 from 22<sup>nd</sup> to 25<sup>th</sup> - AIX EN PROVENCE - FRANCE

## PROGRAMME

### Vendredi 22 octobre 2010

|       |       |  |
|-------|-------|--|
| 15h00 | 17h00 | Arrivée des équipes, vérifications des licences CMAS, documents, règlement de la participation financière pour la compétition et enregistrement par France SPORT |
| 15h00 | 18h30 | Contrôle du matériel   |
| 19h00 |       | Réunion Technique avec les entraîneurs   |
| 15h00 | 20h00 | Entraînement   |

### Samedi 23 octobre 2010

|       |       |   |
|-------|-------|---|
| 7h30  | 9h00  | Echauffement  |
| 9h15  |       | 50 AP Garçons, filles (Cat B-C) - femmes, hommes (Cat A)<br><i>Cérémonies protocolaires 50 AP</i>   |
|       |       | 800 SF Garçons, filles (Cat B-C-D) - femmes, hommes (Cat A)<br><i>Cérémonies protocolaires 800 SF</i>   |
| 14h00 | 15h00 | Echauffement  |
| 15h00 | 15h30 | Cérémonie d'ouverture   |
| 15h45 |       | 50 BF Garçons, filles (Cat B-C-D) - femmes, hommes (Cat A)  |
|       |       | 200 SF Garçons, filles (Cat B-C-D) - femmes, hommes (Cat A)<br><i>Cérémonies protocolaires 50 BF</i>  |
|       |       | 100 IM Garçons, filles (Cat B-C-D) - femmes, hommes (Cat A)<br><i>Cérémonies protocolaires 200 SF</i><br><i>Cérémonies protocolaires 100 IM</i> |

### Dimanche 24 octobre 2010

|       |       |   |
|-------|-------|---|
| 7h30  | 9h00  | Echauffement  |
| 9h15  |       | 100 BF Garçons, filles (Cat B-C-D) - femmes, hommes (Cat A)   |
|       |       | 100 SF Garçons, filles (Cat B-C-D) - femmes, hommes (Cat A)<br><i>Cérémonies protocolaires 100 BF</i>   |
|       |       | 400 SF Garçons, filles (Cat B-C-D) - femmes, hommes (Cat A)<br><i>Cérémonies protocolaires 100 SF</i><br><i>Cérémonies protocolaires 400 SF</i>       |
| 14h15 | 15h15 | Echauffement  |
| 15h30 |       | 50 SF Garçons, filles (Cat B-C-D) - femmes, hommes (Cat A)  |
|       |       | 200 BF Garçons, filles (Cat B-C-D) - femmes, hommes (Cat A)<br><i>Cérémonies protocolaires 50 SF</i>  |
|       |       | 4 x 100 SF Garçons, filles (Cat B-C-D) - femmes, hommes (Cat A)<br><i>Cérémonies protocolaires 200 BF</i><br><i>Cérémonies protocolaires 4x100 SF</i> |
| 21h00 | 24h00 | Cérémonie de la Golden Finale, Buffet de Gala musical   |

### Lundi 25 Octobre 2010

Départ des équipes.

Note: Le programme de la compétition peut changer en accord avec la CMAS.